

							
<p>特別講座 ミュージカルスクール 日時 水曜日(不定期)19:00~21:00 初回 8月22日 受講料 11,000円(全11回) ・小4から高校生は無料 ※対象:小学4年生から大人 定員:25名(先着順) 講師 坊っちゃん劇場「よろこびのうた」出演役者</p>		<p>日程 ① 8月22日 ⑥ 10月 3日 ⑪ 11月21日 ② 8月29日 ⑦ 10月10日 ③ 9月12日 ⑧ 10月24日 ④ 9月19日 ⑨ 11月 7日 ⑤ 9月26日 ⑩ 11月14日</p>		<p>B-2 複音ハーモニカ(初級・中級コース) 日時 水曜日(月1~3回)13:30~15:00 初回 5月2日 受講料 7,000円(全10回) 講師 井原 孝明</p>		<p>日程 ① 5月 2日 ⑥ 7月 4日 ② 5月16日 ⑦ 7月18日 ③ 5月30日 ⑧ 8月29日 ④ 6月 6日 ⑨ 9月 5日 ⑤ 6月20日 ⑩ 9月19日</p>	
<p>年間講座 合唱講座 日時 土曜日(第1・第3)10:00~12:00 初回 5月5日 受講料 13,400円(全20回) ※別途テキスト代(初回のみ 300円)は受講料とともに学習センターへお支払いください 講師 松本 三郎 ピアノ 白形 邦子</p>		<p>日程 ① 5月 5日 ⑥ 7月21日 ⑪10月 6日 ⑬12月15日 ② 5月19日 ⑦ 8月 4日 ⑫10月20日 ⑭ 1月 5日 ③ 6月 2日 ⑧ 8月18日 ⑬11月 3日 ⑮ 1月19日 ④ 6月16日 ⑨ 9月 1日 ⑫11月17日 ⑯ 2月 2日 ⑤ 7月 7日 ⑩ 9月15日 ⑬12月 1日 ⑰ 2月16日 振替 9月22日</p>		<p>B-3 たのしいリコーダーアンサンブル 日時 木曜日(月2回)13:30~15:00 初回 5月10日 受講料 8,000円(全10回) ※別途楽譜代(500円位)・楽器代は先生に直接お支払いください 講師 佐伯 紀枝</p>		<p>日程 ① 5月10日 ⑥ 7月26日 ② 5月24日 ⑦ 8月 9日 ③ 6月 7日 ⑧ 8月30日 ④ 6月21日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日</p>	
<p>A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日 学びたい 日時 火曜日(不定期)10:30~12:00 初回 5月15日 受講料 6,200円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル</p>		<p>日程 ① 5月15日 ⑥ 6月26日 ② 5月22日 ⑦ 7月 3日 ③ 5月29日 ⑧ 7月10日 ④ 6月12日 ⑨ 9月 4日 ⑤ 6月19日 ⑩ 9月11日</p>		<p>B-4 親子オカリナ教室 日時 土曜日(月2回)13:00~14:00 初回 5月12日 受講料 親子で10,000円(全10回) ※別途テキスト代1人500円程度・楽器代は先生に直接お支払いください。親子での受講となります。 講師 湯浅 貴美子</p>		<p>日程 この講座は中止となりました。 ① 5月12日 ⑥ 7月28日 ② 5月26日 ⑦ 8月 4日 ③ 6月 9日 ⑧ 8月25日 ④ 6月23日 ⑨ 9月 8日 ⑤ 7月14日 ⑩ 9月22日</p>	
<p>A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日 学びたい 日時 金曜日(不定期)10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 6,200円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル</p>		<p>日程 ① 5月11日 ⑥ 7月 6日 ② 5月25日 ⑦ 7月13日 ③ 6月 8日 ⑧ 9月 7日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 6月29日 ⑩ 9月21日</p>		<p>B-5 奏でてみよう!オカリナ講座 日時 土曜日(月2回)14:15~15:45 初回 5月12日 受講料 7,500円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ500円程度)・楽器代は先生に直接お支払いください 講師 湯浅 貴美子</p>		<p>日程 ① 5月12日 ⑥ 7月28日 ② 6月 9日 ⑦ 8月 4日 ③ 6月23日 ⑧ 8月25日 ④ 6月30日 ⑨ 9月 8日 ⑤ 7月14日 ⑩ 9月22日</p>	
<p>A-3 今日から使える英会話(中級) 学びたい 日時 日曜日(不定期)10:30~12:00 初回 5月13日 受講料 6,200円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル</p>		<p>日程 ① 5月13日 ⑥ 7月 1日 ② 5月27日 ⑦ 7月 8日 ③ 6月 3日 ⑧ 8月26日 ④ 6月10日 ⑨ 9月 2日 ⑤ 6月24日 ⑩ 9月 9日 振替 9月30日</p>		<p>B-6 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部 日時 水曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 5月9日 受講料 10,000円(全10回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,620円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり</p>		<p>日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日</p>	
<p>A-4 中国語会話自由自在 学びたい 日時 金曜日(不定期)13:00~14:00 初回 5月8日 受講料 7,500円(全10回) ※別途教材費(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 欧 凌</p>		<p>日程 ① 5月 8日 ⑥ 6月15日 ② 5月15日 ⑦ 6月22日 ③ 5月22日 ⑧ 6月29日 ④ 5月29日 ⑨ 7月 6日 ⑤ 6月 5日 ⑩ 7月13日 金曜日に変更</p>		<p>B-7 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部 日時 水曜日(第2・第4)13:30~15:00 初回 5月9日 受講料 10,000円(全10回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ 1,620円税込×2冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり</p>		<p>日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日</p>	
<p>A-5 楽しい漢詩 日時 火曜日(月1~3回)13:30~15:30 無料体験 4/10(火)13:30~15:30 初回 5月8日 受講料 5,000円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 200円)は先生に直接お支払いください ※筆記用具持参 講師 井上 満雄</p>		<p>日程 この講座は中止となりました。 ① 5月 8日 ⑥ 7月24日 ② 5月29日 ⑦ 7月31日 ③ 6月12日 ⑧ 8月14日 ④ 6月26日 ⑨ 8月28日 ⑤ 7月10日 ⑩ 9月11日</p>		<p>B-8 懐かしの童謡唱歌を歌おう 学びたい 日時 金曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 6,000円(全10回) ※別途楽譜代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 宮田 美智代 ピアノ 網本 久美</p>		<p>日程 ① 5月11日 ⑥ 7月27日 ② 5月25日 ⑦ 8月10日 ③ 6月 8日 ⑧ 8月24日 ④ 6月22日 ⑨ 9月14日 ⑤ 7月13日 ⑩ 9月28日</p>	
<p>A-6 楽しい詩吟 日時 水曜日(月2回)15:30~17:15 初回 5月2日 受講料 5,000円(全10回) ※録音付きボイスレコーダー(ある方のみ)・飲み物・筆記用具をご用意ください 講師 井上 詠月</p>		<p>日程 ① 5月 2日 ⑥ 7月18日 ② 5月16日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月 6日 ⑧ 8月22日 ④ 6月20日 ⑨ 9月 5日 ⑤ 7月 4日 ⑩ 9月19日</p>		<p>C-1 パッチワーク 日時 木曜日(月2回)10:00~12:00 初回 5月10日 受講料 10,000円(全10回) ※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類位・筆記用具) 講師 一柳 美恵子</p>		<p>日程 ① 5月10日 ⑥ 7月26日 ② 5月24日 ⑦ 8月 2日 ③ 6月14日 ⑧ 8月23日 ④ 6月28日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日</p>	
<p>A-7 写経入門と実用書道 日時 土曜日(月1回)13:30~15:00 初回 5月12日 受講料 3,200円(全5回) ※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴</p>		<p>日程 ① 5月12日 ⑤ 9月 8日 ② 6月 9日 ③ 7月 7日 振替 7月21日 ④ 8月 4日</p>		<p>C-2 フラワーデザイン 日時 水曜日(不定期)13:30~15:30 初回 5月9日 受講料 6,400円(全8回) ※別途お花代(1回1,650円税込)又は花材の持込み可(持込み料1回500円税込)。 お花代・持込み料は先生に直接お支払いください。 講師 河野 恵里</p>		<p>日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 9月12日 ③ 6月13日 ⑧ 9月26日 ④ 6月27日 ⑤ 7月11日</p>	
<p>A-8 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~ 日時 土曜日(月1回)13:30~15:00 初回 5月19日 受講料 3,200円(全5回) ※別途材料費(全5回で200円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴</p>		<p>日程 ① 5月19日 ⑤ 9月15日 ② 6月16日 ③ 7月14日 ④ 8月18日 振替 8月25日</p>		<p>C-3 ロザフィ教室 日時 日曜日(不定期)14:00~16:00 初回 6月24日 受講料 3,600円(全4回) ※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください 講師 Kyoca</p>		<p>日程 ① 6月24日 ② 7月22日 ③ 8月19日 ④ 9月30日</p>	
<p>A-9 イライラが減る心理学 ~人間関係の悩み解消~ 日時 火曜日(不定期)10:00~12:00 初回 5月8日 受講料 18,000円(全12章:全6回) ※1回に2章ずつ学習 ※筆記用具持参 講師 古川 比呂子</p>		<p>日程 この講座は中止となりました。 ① 5月 8日 ⑥ 7月24日 ② 5月22日 ③ 6月12日 ④ 6月26日 ⑤ 7月10日</p>		<p>C-4 ビーズアクセサリ&ビーズ織 日時 水曜日(月2回)10:00~12:00 初回 5月16日 受講料 8,000円(全10回) ※別途材料費(1作品2,000円~)は先生に直接お支払いください ※ビーズ織は別途織機必要(詳細お問い合わせください) 講師 高橋 姿子</p>		<p>日程 ① 5月16日 ⑥ 7月18日 ② 5月30日 ⑦ 8月 1日 ③ 6月 6日 ⑧ 8月22日 ④ 6月20日 ⑨ 9月 5日 ⑤ 7月 4日 ⑩ 9月19日</p>	
<p>B-1 フォークギター 日時 水曜日(第2・第4)13:30~15:00 初回 5月9日 受講料 6,500円(全10回) ※別途教材費(初回のみ 300円)は先生に直接お支払いください 講師 高橋 孝雄</p>		<p>日程 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日</p>		<p>C-5 ハーバリウム 日時 土曜日(月1回)10:30~12:00 初回 5月12日 受講料 4,000円(全5回) ※別途材料費(土・花材・オイル代で1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください ※ピンセット必要 講師 高橋 姿子</p>		<p>日程 ① 5月12日 ② 6月 9日 ③ 7月14日 ④ 8月 4日 ⑤ 9月 8日</p>	

C-6 癒しのひととき「アロマ教室」水曜日 日時 水曜日(月1回)10:30~12:00 初回 5月23日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 5月23日 ② 6月20日 ③ 7月25日 ④ 8月22日 ⑤ 9月26日	D-7 とんでけ肩こり!とんでけ腰痛! 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2~4回)13:00~14:00 初回 5月11日 受講料 9,600円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月11日 ⑥ 6月22日 ⑪ 8月10日 ② 5月18日 ⑦ 6月29日 ⑫ 8月24日 ③ 5月25日 ⑧ 7月13日 ⑬ 9月14日 ④ 6月 8日 ⑨ 7月20日 ⑭ 9月21日 ⑤ 6月15日 ⑩ 7月27日 ⑮ 9月28日
C-7 癒しのひととき「アロマ教室」日曜日 日時 日曜日(月1回)10:30~12:00 初回 5月20日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途材料費(1回500円~1,000円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 梅崎 香	日程 ① 5月20日 ② 6月24日 ③ 7月29日 ④ 8月19日 ⑤ 9月30日	D-8 ピラティス 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2~4回)14:15~15:15 初回 5月11日 受講料 9,600円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 中田 雄輔	日程 ① 5月11日 ⑥ 6月22日 ⑪ 8月10日 ② 5月18日 ⑦ 6月29日 ⑫ 8月24日 ③ 5月25日 ⑧ 7月13日 ⑬ 9月14日 ④ 6月 8日 ⑨ 7月20日 ⑭ 9月21日 ⑤ 6月15日 ⑩ 7月27日 ⑮ 9月28日
C-8 楽しく学べる絵手紙・アート教室 日時 土曜日(第1・第3)10:30~12:00 初回 5月5日 受講料 7,500円(全10回) <small>※別途教材費必要(絵具・画用紙代程度)</small> 講師 今良 泰	日程 ① 5月 5日 ⑥ 7月21日 ② 5月19日 ⑦ 8月 4日 ③ 6月 2日 ⑧ 8月18日 ④ 6月16日 ⑨ 9月 1日 ⑤ 7月 7日 ⑩ 9月15日 振替 7月14日	D-9 社交ダンス入門・初級 学び舎 えひめ (初めての方または準備の方) 日時 火曜日(月2~4回)9:30~10:30 初回 5月15日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月15日 ⑥ 6月19日 ⑪ 8月 7日 ② 5月22日 ⑦ 6月26日 ⑫ 8月21日 ③ 5月29日 ⑧ 7月 3日 ⑬ 8月28日 ④ 6月 5日 ⑨ 7月10日 ⑭ 9月 4日 ⑤ 6月12日 ⑩ 7月24日 ⑮ 9月11日
C-9 モラ ~カリブの民族手芸~ 日時 金曜日(月1回)10:00~12:00 無料体験 4/20(金)10:00~12:00 初回 5月11日 受講料 7,000円(全5回) <small>※別途教材費(初回のみ 5,000円程度)、テキスト代(2,000円税込) は先生に直接お支払いください</small> 講師 松野尾 ひろみ	日程 ① 5月11日 ② 6月 1日 ③ 7月 6日 ④ 8月 3日 ⑤ 9月 7日	D-10 社交ダンス中級(経験者クラス) 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月2~4回)10:40~11:40 初回 5月15日 受講料 12,000円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、バレエシューズ 又は室内履きをご用意ください</small> 講師 赤堀 賢治	日程 ① 5月15日 ⑥ 6月19日 ⑪ 8月 7日 ② 5月22日 ⑦ 6月26日 ⑫ 8月21日 ③ 5月29日 ⑧ 7月 3日 ⑬ 8月28日 ④ 6月 5日 ⑨ 7月10日 ⑭ 9月 4日 ⑤ 6月12日 ⑩ 7月24日 ⑮ 9月11日
C-10 ほんわかパステルアート ~パステル粒子で着色する技法の絵画~ 日時 金曜日(不定期)10:00~12:00 初回 5月11日 受講料 5,400円(全6回) <small>※汚れてもよい服装(エプロン持参可)、別途教材費(1回 540円)は先生に直接お支払いください</small> 講師 折橋 未麗	日程 ① 5月11日 ⑥ 9月14日 ② 5月25日 ③ 6月23日 ④ 7月13日 ⑤ 8月24日	D-11 大人のバレエ入門 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月3回)13:30~15:00 初回 5月11日 受講料 11,250円(全15回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルか バスタオル)、バレエシューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 ① 5月11日 ⑥ 6月15日 ⑪ 8月24日 ② 5月18日 ⑦ 7月 6日 ⑫ 8月31日 ③ 5月25日 ⑧ 7月13日 ⑬ 9月 7日 ④ 6月 1日 ⑨ 7月20日 ⑭ 9月14日 ⑤ 6月 8日 ⑩ 8月10日 ⑮ 9月21日
C-11 押し花教室 日時 火曜日(月1回)10:00~12:00 無料体験 4/10(火)10:00~12:00 初回 5月22日 受講料 4,500円(全5回) <small>※別途押し花キット(1,782円税込)、保管袋(345円税込)は先生に直接お支払いください ※切りたての花(3種類位)をご用意ください</small> 講師 玉井 咲子	日程 ① 5月22日 ② 6月26日 ③ 7月24日 ④ 8月28日 ⑤ 9月11日	D-12 シニア世代も楽しめるジャズダンス 学び舎 えひめ 日時 水曜日(第2・第4)10:30~12:00 初回 5月9日 受講料 7,500円(全10回) <small>※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルか バスタオル)、室内シューズをご用意ください</small> 講師 浅井 ひとみ	日程 この講座は中止となりました。 ① 5月 9日 ⑥ 7月25日 ② 5月23日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月13日 ⑧ 8月22日 ④ 6月27日 ⑨ 9月12日 ⑤ 7月11日 ⑩ 9月26日
D-1 自力整体講座 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2~4回)10:30~12:00 初回 5月10日 受講料 10,500円(全15回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 丸山 弘美	日程 ① 5月10日 ⑥ 6月21日 ⑪ 7月26日 ② 5月17日 ⑦ 6月28日 ⑫ 8月 2日 ③ 5月24日 ⑧ 7月 5日 ⑬ 8月23日 ④ 6月 7日 ⑨ 7月12日 ⑭ 9月 6日 ⑤ 6月14日 ⑩ 7月19日 ⑮ 9月20日	D-13 日本舞踊教室 学び舎 えひめ 日時 金曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月11日 受講料 6,800円(全10回) <small>※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。)</small> 講師 藤間 藤真保	日程 ① 5月11日 ⑥ 7月20日 ② 5月18日 ⑦ 8月10日 ③ 6月 1日 ⑧ 8月24日 ④ 6月15日 ⑨ 9月 7日 ⑤ 7月 6日 ⑩ 9月21日
D-2 はじめよう!太極拳 学び舎 えひめ 日時 木曜日(第2・第4)13:30~15:00 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、 タオル、をご用意ください</small> 講師 加納 賢	日程 ① 5月10日 ⑥ 7月26日 ② 5月24日 ⑦ 8月 9日 ③ 6月14日 ⑧ 8月23日 ④ 6月28日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日	D-14 ゆったりヨガ 昼の部 学び舎 えひめ 日時 水曜日(月2回)13:30~15:00 初回 5月2日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月 2日 ⑥ 7月18日 ② 5月16日 ⑦ 8月 8日 ③ 6月 6日 ⑧ 8月22日 ④ 6月20日 ⑨ 9月 5日 ⑤ 7月 4日 ⑩ 9月19日
D-3 はじめよう!ZUMBA GOLD 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月2~4回)13:00~14:00 初回 5月15日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ②振替 7月24日(火)9:45~10:45 ① 5月15日 ⑥ 6月19日 ⑪ 8月 7日 ② 5月22日 ⑦ 6月26日 ⑫ 8月21日 ③ 5月29日 ⑧ 7月 3日 ⑬ 8月28日 ④ 6月 5日 ⑨ 7月10日 ⑭ 9月 4日 ⑤ 6月12日 ⑩ 7月31日 ⑮ 9月11日	F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2回)19:30~21:00 初回 5月17日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月17日 ⑥ 7月19日 ② 5月31日 ⑦ 8月16日 ③ 6月 7日 ⑧ 8月30日 ④ 6月21日 ⑨ 9月 6日 ⑤ 7月 5日 ⑩ 9月20日
D-4 たのしく!ZUMBA 学び舎 えひめ 日時 火曜日(月2~4回)14:15~15:15 初回 5月15日 受講料 9,000円(全15回) <small>※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください</small> 講師 野村 梢	日程 ②振替 7月24日(火)11:00~12:00 ① 5月15日 ⑥ 6月19日 ⑪ 8月 7日 ② 5月22日 ⑦ 6月26日 ⑫ 8月21日 ③ 5月29日 ⑧ 7月 3日 ⑬ 8月28日 ④ 6月 5日 ⑨ 7月10日 ⑭ 9月 4日 ⑤ 6月12日 ⑩ 7月31日 ⑮ 9月11日	F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II 学び舎 えひめ 日時 木曜日(第2・第4)19:30~21:00 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)・飲み物・タオルをご用意ください</small> 講師 和田 明子	日程 ① 5月10日 ⑥ 7月26日 ② 5月24日 ⑦ 8月 9日 ③ 6月14日 ⑧ 8月23日 ④ 6月28日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日
D-5 ホームヨーガ 木曜日 学び舎 えひめ 日時 木曜日(月2回)10:00~11:30 初回 5月10日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月10日 ⑥ 7月19日 ② 5月24日 ⑦ 8月 9日 ③ 6月14日 ⑧ 8月23日 ④ 6月28日 ⑨ 9月13日 ⑤ 7月12日 ⑩ 9月27日		
D-6 ホームヨーガ 日曜日 学び舎 えひめ 日時 日曜日(月2回)10:30~12:00 初回 5月13日 受講料 7,000円(全10回) <small>※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください</small> 講師 土居 未代子	日程 ① 5月13日 ⑥ 7月29日 ② 5月27日 ⑦ 振替 8月 5日 ③ 6月10日 ⑧ 8月19日 ④ 6月24日 ⑨ 9月 9日 ⑤ 7月 8日 ⑩ 9月30日		