

# 2024年度 後期 YuYuカレッジ受講日程一覧表

<b>特別講座 シニア向けスマートフォン講座</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 水曜日(午後) 初回 10月9日※1回のみの講座です。 受講料 無料 ※スマホはKDDIで一人様1台用意します 準備物:筆記用具 講師 KDDI 認定講師	<b>日程</b> 13:00~15:00 QRコードをわかりやすく教えてください。 事前申込 必要 9月25日まで(応募多数の場合は抽選)	<b>B-8 三味線 経験者講座</b> 日時 火曜日(月2回) 14:45~16:15 初回 10月 8日 受講料 8,000円(全10回) ※別途教材費(全10回 500円)は先生に直接お支払いください 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円) 講師 藤本 秀華容	<b>日程</b> ① 10月 8日 ⑥ 12月24日 ② 10月22日 ⑦ 1月21日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月18日
<b>A-1 今日から使える英会話(初級)火曜日</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 火曜日(月2回) 10:30~12:00 初回 10月 1日 受講料 7,000円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル	<b>日程</b> ① 10月 1日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月21日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月 4日 ⑤ 12月 3日 ⑩ 2月18日	<b>B-9 ウクレレ初級者講座</b> 日時 金曜日(基本 第2・第4) 13:30~15:00 初回 10月11日 受講料 7,000円(全10回) ※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください 講師 高橋孝雄	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 12月27日 ② 10月25日 ⑦ 1月10日 ③ 11月 8日 ⑧ 1月31日 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日 ⑤ 12月13日 ⑩ 2月28日
<b>A-2 今日から使える英会話(初級)金曜日</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 金曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 10月11日 受講料 7,000円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 12月 6日 ② 10月25日 ⑦ 12月13日 ③ 11月 8日 ⑧ 1月17日 ④ 11月15日 ⑨ 1月24日 ⑤ 11月22日 ⑩ 2月28日	<b>B-10 フォークギター経験者講座</b> 日時 水曜日(第2・第4) 13:30~15:00 初回 10月 9日 受講料 7,000円(全10回) ※別途教材費(CD:500円)は先生に直接お支払いください 講師 高橋孝雄	<b>日程</b> ① 10月 9日 ⑥ 12月25日 ② 10月23日 ⑦ 1月 8日 ③ 11月13日 ⑧ 1月22日 ④ 11月27日 ⑨ 2月12日 ⑤ 12月11日 ⑩ 2月26日
<b>A-3 今日から使える英会話(中級)</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 日曜日(不定期) 10:30~12:00 初回 10月 6日 受講料 7,000円(全10回) ※別途テキスト代(初回のみ 500円)は先生に直接お支払いください 講師 キルゴア・マイケル	<b>日程</b> ① 10月 6日 ⑥ 12月 1日 ② 10月20日 ⑦ 12月15日 ③ 10月27日 ⑧ 1月19日 ④ 11月10日 ⑨ 2月 2日 ⑤ 11月17日 ⑩ 2月 9日	<b>B-11 たのしもう!大正琴</b> 日時 土曜日(基本 第2・第4) 10:00~12:00 初回 10月12日 受講料 10,000円(全10回) ※別途教材費(全10回300円)は先生に直接お支払いください 楽器必要(詳細はお問い合わせください) 講師 村上 真琴	<b>日程</b> ① 10月12日 ⑥ 12月28日 ② 10月26日 ⑦ 1月11日 ③ 11月 9日 ⑧ 1月25日 ④ 11月23日 ⑨ 2月 8日 ⑤ 12月14日 ⑩ 2月15日
<b>A-4 写経入門と実用書道(年賀状)</b> 日時 土曜日(第2) 13:30~15:00 初回 10月12日 受講料 3,500円(全5回) ※別途材料費(全5回で1,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴	<b>日程</b> ① 10月12日 ② 11月 9日 ③ 12月14日 ④ 1月11日 ⑤ 2月 8日	<b>C-1 お香を作ろう ~匂い袋と練香~</b> 日時 日曜日(月1回) 10:30~12:00 初回 10月20日 受講料 5,000円(全5回) ※別途材料費(1回600円~1,500円程度)は先生に直接お支払いください。エプロンとタオルをご用意ください 講師 片山 阿季子	<b>日程</b> ① 10月20日 ② 11月10日 ③ 12月 8日 ④ 1月19日 ⑤ 2月16日
<b>A-5 美文字に親しむ~ボールペン・万年筆・筆ペン~</b> 日時 土曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 10月19日 受講料 3,500円(全5回) ※別途材料費(全5回で300円程度)は先生に直接お支払いください 講師 宮谷 松琴	<b>日程</b> ① 10月19日 ② 11月02日 ③ 12月21日 ④ 1月18日 ⑤ 2月15日 ※9/21(土)13:30~15:00 無料体験	<b>C-2 フラワーデザイン</b> 日時 水曜日(月1回) 14:00~15:30 初回 10月23日 受講料 5,000円(全5回) ※別途お花代(1回1,800円)は先生に直接お支払いください 講師 河野 恵里	<b>日程</b> ① 10月23日 ② 11月13日 ③ 12月25日 ④ 1月22日 ⑤ 2月19日 ※9/25(水)14:00~15:30 無料体験 材料費1,800円、ハサミをご持参ください
<b>B-1 合唱 ~ハーモニーを楽しみましょう~</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 土曜日(基本 第2・第4) 10:30~12:00 初回 10月12日 受講料 7,000円(全10回) ※別途教材費(全10回 500円) 講師 根占 貴世 ☆は講師都合で13:00~14:30の講座になります	<b>日程</b> ① 10月12日 ⑥ 12月14日 ② 10月26日 ⑦ 12月28日 ③ 11月 9日 ⑧ 1月11日 ④ 11月23日 ⑨ 1月18日☆ ⑤ 11月30日 ⑩ 2月 8日 ※9/28(土)10:30~12:00 無料体験	<b>C-3 パッチワーク</b> 日時 木曜日(第2・第4) 10:00~12:00 初回 10月10日 受講料 10,000円(全10回) ※準備物(裁縫道具一式・好きな布3種類・筆記用具) 講師 一柳 美恵子	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月 6日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日
<b>B-2 童謡唱歌を歌おう</b> <small>学び舎 えひめ</small> 日時 土曜日(第1・第3) 10:30~12:00 初回 10月 5日 受講料 7,000円(全10回) ※別途教材費(全10回 500円) 講師 根占 貴世	<b>日程</b> ① 10月 5日 ⑥ 12月21日 ② 10月19日 ⑦ 1月 4日 ③ 11月 2日 ⑧ 1月18日 ④ 11月16日 ⑨ 2月 1日 ⑤ 12月 7日 ⑩ 2月15日 ※9/21(土)10:30~12:00 無料体験	<b>C-4 ハーバリウム</b> 日時 土曜日(第2) 10:30~12:00 初回 10月12日 受講料 5,000円(全5回) ※別途材料費(瓶・花材・オイル代で1作品1,200円~)は先生に直接お支払いください ※ビンセット必要 講師 高橋 姿子	<b>日程</b> ① 10月12日 ② 11月 9日 ③ 12月14日 ④ 1月11日 ⑤ 2月 8日 ※9/14(土)10:30~12:00 無料体験 材料費1,000円 先着10名
<b>B-3 楽しもう!大人の複音ハーモニカ</b> 日時 水曜日(基本 第1・第3) 13:30~15:00 初回 10月 2日 受講料 8,000円(全10回) ※別途資料代(初回のみ300円)は先生に直接お支払いください 講師 高岡 京子	<b>日程</b> ① 10月 2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月 6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月 5日 ⑤ 12月 4日 ⑩ 2月19日 ※9/18(水)13:30~15:00 無料体験	<b>C-5 ほんわかパステルアートルーム</b> 日時 金曜日(不定期) 10:00~12:00 初回 10月11日 受講料 8,000円(全8回) ※別途教材費(1回550円)は先生に直接お支払いください 汚れてもよい服装(エプロン持参可) 講師 二宮 和	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 1月10日 ② 11月 1日 ⑦ 2月 7日 ③ 11月22日 ⑧ 2月21日 ④ 12月13日 ⑤ 12月27日 ※9/27(金)10:00~12:00 無料体験
<b>B-4 たのしいリコーダーアンサンブル</b> 日時 木曜日(第2・第4) 13:30~15:00 初回 10月10日 受講料 8,000円(全10回) ※別途楽譜代(500円位)は先生に直接お支払いください 講師 佐伯 紀枝	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日 ※9/26(木)13:30~15:00 無料体験	<b>C-6 おしゃれな寄せ植え I</b> 日時 土曜日(第3) 13:00~14:30 初回 10月19日 受講料 5,000円(全5回) ※別途材料費(1回1,600円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください 講師 村上 美重	<b>日程</b> ① 10月19日 ② 11月16日 ③ 12月21日 ④ 1月18日 ⑤ 2月15日
<b>B-5 中高年から始める「らくらくピアノ®」午前の部</b> 日時 水曜日(基本 第2・第4) 10:00~11:30 初回 10月 9日 受講料 10,800円(全9回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	<b>日程</b> ① 10月 9日 ⑥ 1月 8日 ② 10月23日 ⑦ 1月22日 ③ 11月27日 ⑧ 2月12日 ④ 12月11日 ⑨ 2月26日 ⑤ 12月25日	<b>C-7 おしゃれな寄せ植え II (ビギナー)</b> 日時 土曜日(第3) 15:00~16:30 初回 10月19日 受講料 5,000円(全5回) ※初回スターセット(プランター5個・花ばさみ・スコップ・ハケツ)を購入5,500円 ※別途材料費(1回1,600円程度)は先生に直接お支払いください 新聞紙、手袋、レジ袋等2枚、割り箸1本をご用意ください 講師 村上 美重	<b>日程</b> ① 10月19日 ② 11月16日 ③ 12月21日 ④ 1月18日 ⑤ 2月15日
<b>B-6 中高年から始める「らくらくピアノ®」午後の部</b> 日時 水曜日(基本 第2・第4) 13:00~14:30 初回 10月 9日 受講料 10,800円(全9回) ※対象年齢(30代~80代)、別途テキスト代(初回のみ1冊)は先生に直接お支払いください 筆記用具、キーボード持参(ない方は要相談) 講師 松廣 ゆかり	<b>日程</b> ① 10月 9日 ⑥ 1月 8日 ② 10月23日 ⑦ 1月22日 ③ 11月27日 ⑧ 2月12日 ④ 12月11日 ⑨ 2月26日 ⑤ 12月25日	<b>C-8 自分をもてなす、暮らしの竹細工</b> 日時 木曜日(月2回) 10:00~12:00 初回 10月 3日 受講料 10,000円(全10回) ※竹ひごのくずが付くのでエプロン等をお持ちください ※別途材料費(1作品3,000円程度)は先生に直接お支払いください 講師 アトリエ 竹日和 西原 明子	<b>日程</b> ① 10月 3日 ⑥ 12月19日 ② 10月17日 ⑦ 1月 9日 ③ 11月 7日 ⑧ 1月23日 ④ 11月21日 ⑨ 2月 6日 ⑤ 12月 5日 ⑩ 2月20日 ※9/19(木)10:00~12:00 無料体験 材料費1,000円
<b>B-7 三味線 初心者講座</b> 日時 火曜日(月2回) 13:00~14:30 初回 10月 8日 受講料 8,000円(全10回) ※別途教材費(全10回500円)は先生に直接お支払いください 楽器必要 詳細はご相談ください(レンタル可 1回300円) 講師 藤本 秀華容	<b>日程</b> ① 10月 8日 ⑥ 12月24日 ② 10月22日 ⑦ 1月21日 ③ 11月12日 ⑧ 1月28日 ④ 11月26日 ⑨ 2月11日 ⑤ 12月10日 ⑩ 2月18日	<b>C-9 マジック教室</b> 日時 火曜日(月1回) 13:30~15:00 初回 10月 1日 受講料 5,000円(全5回) ※別途ランプ代(初回のみ500円)は先生に直接お支払いください 講師 三瀬 賢太	<b>日程</b> ① 10月 1日 ② 11月12日 ③ 12月 3日 ④ 1月 7日 ⑤ 2月 4日 ※9/3(火)13:30~15:00 無料体験

# 2024年度 後期 YuYuカレッジ受講日程一覧表

<b>C-10 つまみ細工</b> 日時 水曜日(基本第2・第4) 10:30~12:00 初回 10月9日 受講料 8,000円(全10回) ※別途材料費(1作品1,000円~1,500円/正月作品等)は先生に直接お支払いください 初回:はさみ、ピンセット、ボンド支給(300円程度) 講師 西下 光子	<b>日程</b> ① 10月9日 ⑥ 12月18日 ② 10月23日 ⑦ 1月8日 ③ 11月13日 ⑧ 1月22日 ④ 11月27日 ⑨ 2月12日 ⑤ 12月4日 ⑩ 2月26日 ※9/25(水)10:30~12:00 無料体験 材料費500~600円	<b>D-11 Let's Pilates II</b> 日時 火曜日(月2回) 10:45~11:45 初回 10月8日 受講料 7,000円(全10回) ※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可) 講師 森山 潤子	<b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月7日 ③ 11月12日 ⑧ 1月21日 ④ 11月26日 ⑨ 2月4日 ⑤ 12月3日 ⑩ 2月18日
<b>D-1 はじめよう! 太極拳</b> 日時 金曜日(基本第1・第3) 13:00~14:00 初回 10月4日 受講料 7,000円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ(底が平らなもの)、飲み物、タオルをご用意ください。 講師 加納 賢	<b>日程</b> ① 10月4日 ⑥ 12月20日 ② 10月18日 ⑦ 1月17日 ③ 11月1日 ⑧ 1月31日 ④ 11月15日 ⑨ 2月7日 ⑤ 12月6日 ⑩ 2月21日 ※9/20(金)13:00~14:00 無料体験	<b>D-12 大人のバレエ</b> 日時 金曜日(不定期) 13:30~15:00 初回 10月11日 受講料 7,500円(全10回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、バレエシューズをご用意ください 講師 浅井 ひとみ	<b>日程</b> ① 10月11日 ⑥ 12月13日 ② 10月25日 ⑦ 12月27日 ③ 11月8日 ⑧ 1月10日 ④ 11月22日 ⑨ 2月14日 ⑤ 11月29日 ⑩ 2月28日 ※9/27(金)13:30~15:00 無料体験
<b>D-2 自力整体講座 I</b> 日時 木曜日(月3回) 9:30~10:45 初回 10月3日 受講料 10,500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 丸山 弘美	<b>日程</b> ① 10月3日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月16日 ② 10月17日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月23日 ③ 10月24日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月13日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月9日 ⑮ 2月20日	<b>D-13 バレエストレッチ</b> 日時 水曜日(月2回) 10:30~12:00 初回 10月16日 受講料 7,500円(全10回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル(スポーツタオルかバスタオル)、室内シューズをご用意ください 講師 浅井 ひとみ	<b>日程</b> ① 10月16日 ⑥ 12月25日 ② 10月23日 ⑦ 1月8日 ③ 11月13日 ⑧ 1月22日 ④ 11月27日 ⑨ 2月12日 ⑤ 12月11日 ⑩ 2月26日 ※9/25(水)10:30~12:00 無料体験
<b>D-3 自力整体講座 II</b> 日時 木曜日(月3回) 11:00~12:15 初回 10月3日 受講料 10,500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 丸山 弘美	<b>日程</b> ① 10月3日 ⑥ 11月21日 ⑪ 1月16日 ② 10月17日 ⑦ 12月5日 ⑫ 1月23日 ③ 10月24日 ⑧ 12月12日 ⑬ 2月6日 ④ 11月7日 ⑨ 12月19日 ⑭ 2月13日 ⑤ 11月14日 ⑩ 1月9日 ⑮ 2月20日	<b>D-14 日本舞踊教室</b> 日時 金曜日(基本第1・第3)10:30~12:00 初回 10月4日 受講料 7,500円(全10回) ※浴衣・帯・足袋(靴下でも可)・肌着・扇をご用意ください (浴衣・帯・扇は無料レンタル可。) 講師 藤間 藤真保	<b>日程</b> ① 10月4日 ⑥ 12月20日 ② 10月18日 ⑦ 1月17日 ③ 11月1日 ⑧ 1月31日 ④ 11月15日 ⑨ 2月7日 ⑤ 12月6日 ⑩ 2月21日 ※9/20(金)10:30~12:00 無料体験
<b>D-4 はじめよう! ZUMBA GOLD</b> 日時 火曜日(不定期) 13:00~14:00 初回 10月1日 受講料 9,100円(全13回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 野村 梢	<b>日程</b> ① 10月1日 ⑥ 12月3日 ⑪ 1月28日 ② 10月22日 ⑦ 12月17日 ⑫ 2月4日 ③ 10月29日 ⑧ 12月24日 ⑬ 2月18日 ④ 11月19日 ⑨ 1月7日 ⑤ 11月26日 ⑩ 1月21日	<b>D-15 健康居合道をはじめましょう!</b> 日時 木曜日(不定期) 10:00~11:00 初回 10月3日 受講料 8,000円(全10回) ※素足で運動のできる服装。タオル・飲み物。 木刀などの用品は要相談。 講師 乗松 道夫 場所:ふれあいセンター/体育館	<b>日程</b> ① 10月3日 ⑥ 12月19日 ② 10月17日 ⑦ 1月16日 ③ 10月31日 ⑧ 1月30日 ④ 11月21日 ⑨ 2月6日 ⑤ 12月5日 ⑩ 2月20日
<b>D-5 たのしく! ZUMBA</b> 日時 火曜日(不定期) 14:15~15:15 初回 10月1日 受講料 9,100円(全13回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 野村 梢	<b>日程</b> ① 10月1日 ⑥ 12月3日 ⑪ 1月28日 ② 10月22日 ⑦ 12月17日 ⑫ 2月4日 ③ 10月29日 ⑧ 12月24日 ⑬ 2月18日 ④ 11月19日 ⑨ 1月7日 ⑤ 11月26日 ⑩ 1月21日 ※9/10(火)14:15~15:15 無料体験 先着5名	歌ってイキイキ動いてハツラツ <b>D-16 健康表現体操</b> 日時 木曜日(基本第2・第4) 10:30~12:00 初回 10月10日 受講料 7,500円(全10回) ※動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をご用意ください 講師 丸山 理恵	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月31日 ⑦ 1月9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日 ※9/26(木)10:30~12:00 無料体験
<b>D-6 ホームヨーガ 水曜日</b> 日時 水曜日(月3回) 10:00~11:15 初回 10月9日 受講料 10,500円(全15回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 土居 未代子	<b>日程</b> ① 10月9日 ⑥ 11月20日 ⑪ 1月15日 ② 10月16日 ⑦ 12月4日 ⑫ 1月22日 ③ 10月23日 ⑧ 12月11日 ⑬ 2月5日 ④ 11月6日 ⑨ 12月18日 ⑭ 2月19日 ⑤ 11月13日 ⑩ 1月8日 ⑮ 2月26日	<b>D-17 ゆったりヨガ 昼の部 I</b> 日時 水曜日(基本第1・第3) 13:15~14:30 初回 10月2日 受講料 7,000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月5日 ⑤ 12月4日 ⑩ 2月19日
<b>D-7 ホームヨーガ 日曜日</b> 日時 日曜日(月2回) 10:30~11:45 初回 10月6日 受講料 7,000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 土居 未代子	<b>日程</b> ① 10月6日 ⑥ 12月22日 ② 10月27日 ⑦ 1月5日 ③ 11月10日 ⑧ 1月19日 ④ 11月24日 ⑨ 2月2日 ⑤ 12月8日 ⑩ 2月16日	<b>D-18 ゆったりヨガ 昼の部 II</b> 日時 水曜日(基本第1・第3) 14:45~16:00 初回 10月2日 受講料 7,000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物、タオルをご用意ください 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月2日 ⑥ 12月18日 ② 10月16日 ⑦ 1月15日 ③ 11月6日 ⑧ 1月29日 ④ 11月20日 ⑨ 2月5日 ⑤ 12月4日 ⑩ 2月19日 ※9/18(水)14:45~16:00 無料体験
<b>D-8 社交ダンス入門・初級</b> (初めての方または準備する方) 日時 火曜日(月3回) 9:30~10:30 初回 10月1日 受講料 11,250円(全15回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい 講師 赤堀 賢治	<b>日程</b> ① 10月1日 ⑥ 11月26日 ⑪ 1月21日 ② 10月8日 ⑦ 12月3日 ⑫ 1月28日 ③ 10月22日 ⑧ 12月10日 ⑬ 2月4日 ④ 11月12日 ⑨ 12月17日 ⑭ 2月11日 ⑤ 11月19日 ⑩ 1月7日 ⑮ 2月18日 ※9/10(火)9:30~10:30 無料体験	<b>F-1 ゆったりヨガ 夜の部 I</b> 日時 木曜日(基本第1・第3) 19:30~20:45 初回 10月3日 受講料 7,000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物・タオルをご用意ください 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月3日 ⑥ 12月19日 ② 10月17日 ⑦ 1月16日 ③ 11月7日 ⑧ 1月30日 ④ 11月21日 ⑨ 2月6日 ⑤ 12月5日 ⑩ 2月20日
<b>D-9 社交ダンス中級(経験者クラス)</b> 日時 火曜日(月3回) 10:40~11:40 初回 10月1日 受講料 12,000円(全15回) ※動きやすい服装(ジャージ可)、飲み物、タオル、社交ダンスシューズ 又は運動靴等の室内履きをご用意下さい 講師 赤堀 賢治	<b>日程</b> ① 10月1日 ⑥ 11月26日 ⑪ 1月21日 ② 10月8日 ⑦ 12月3日 ⑫ 1月28日 ③ 10月22日 ⑧ 12月10日 ⑬ 2月4日 ④ 11月12日 ⑨ 12月17日 ⑭ 2月11日 ⑤ 11月19日 ⑩ 1月7日 ⑮ 2月18日 ※9/10(火)10:40~11:40 無料体験	<b>F-2 ゆったりヨガ 夜の部 II</b> 日時 木曜日(第2・第4) 19:30~20:45 初回 10月10日 受講料 7,000円(全10回) ※ヨガマット(バスタオルで代用可)、飲み物・タオルをご用意ください 講師 和田 明子	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 12月26日 ② 10月24日 ⑦ 1月9日 ③ 11月14日 ⑧ 1月23日 ④ 11月28日 ⑨ 2月13日 ⑤ 12月12日 ⑩ 2月27日
<b>D-10 Let's Pilates I</b> 日時 火曜日(月2回) 9:30~10:30 初回 10月8日 受講料 7,000円(全10回) ※動きやすい服装、飲み物、タオル、ピラティスマット(ヨガマットでも可) 講師 森山 潤子	<b>日程</b> ① 10月8日 ⑥ 12月17日 ② 10月22日 ⑦ 1月7日 ③ 11月12日 ⑧ 1月21日 ④ 11月26日 ⑨ 2月4日 ⑤ 12月3日 ⑩ 2月18日	<b>F-3 楽しむバレエ</b> 日時 木曜日(月3回) 19:30~20:45 初回 10月10日 受講料 12,000円(全15回) ※運動のできる服装、タオル、飲み物、バレエシューズ(靴下でも可) 講師 門 由紀子	<b>日程</b> ① 10月10日 ⑥ 11月28日 ⑪ 1月16日 ② 10月17日 ⑦ 12月12日 ⑫ 1月23日 ③ 10月24日 ⑧ 12月19日 ⑬ 2月6日 ④ 11月14日 ⑨ 12月26日 ⑭ 2月13日 ⑤ 11月21日 ⑩ 1月9日 ⑮ 2月20日 ※9/26(木)19:30~20:45 無料体験